

MINE FEM TOPSTYRKER

Sæt jer sammen to og to og stil på skift hinanden de her tre spørgsmål:

1. Hvilke styrker gør dig glad og fyldt af energi, når du udviser dem?

2. Hvilke styrker synes du passer bedst på dig selv?

3. Hvilke styrker bruger du mest i forskellige sammenhænge?

Du skal nu vælge de fem styrker, som du synes er dine topstyrker.

1

2

3

4

5



GODE RÅD

Skriv gode idéer ind her.

1. Hvordan synes min makker og jeg, at jeg tidligere har brugt styrken?

Fold først papiret på denne led

STYRKETRÆNING – skriv eller tegn din plan ind her

Træn dine topstyrker. Her skal I lægge en plan for arbejdet med jeres udvalgte topstyrker.

2. Hvordan kan jeg bruge styrken på nye måder?





Lined area for writing notes on the right side of the page.

Her skal du skrive de styrker og eksempler ned, som du modtager fra din makker. Når du og din makker er færdige med at styrkespotte hinanden, skal I hver finde en ny makker og gentage øvelsen.

STYRKESPOT HINDEN

Fold derefter papiret på denne led

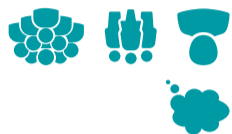
TRIVNU.dk/styrketest



5
4
3
2
1

Notér de fem mest fremtrædende styrker fra testen her.

STYRKETEST



KLASSENS STYRKER
Skriv klassens styrker ind her.

DE 24 STYRKER

- Ærlighed
- Begejstring
- Beskedenhed
- Åbenhed
- Fornuft
- Humor
- Kærlighed
- Kreativitet
- Lederevner
- Mening i livet
- Social forståelse
- Tapperhed
- Nysgerrighed
- Optimisme
- Retfærdighed
- Samarbejde
- Selvkontrol
- Taknemlig
- Tilgivelse
- Værdsættelse
- Vedholden
- Venlighed
- Lyst til læring
- Visdom



STYRKEPROFIL
UDSKOLING

NAVN _____