



20-30 min

STYRKESPOT EN VOKSEN DU KENDER

Her skal I se efter styrker hos en voksen I kender godt



Formål

Formålet med øvelsen er, at eleverne lærer styrkerne bedre at kende og samtidig bliver opmærksomme på styrker hos de mennesker der er omkring dem. I øvelsen skal eleverne spotte styrker hos en voksen, de kender godt og værdsætter. I øvelsen skal eleverne komme med eksempler på, hvordan de ser styrken komme til udtryk hos personen i hverdagen. Dette er med til at nuance forståelsen af både personen og af styrkerne.



Øvelsesbeskrivelse

1. Eleverne skal vælge en voksen, som de værdsætter og gerne vil spotte styrker hos. Det kunne fx være deres mor eller far, deres lærer, sportstræner eller mormor.
2. Når eleverne har valgt en person, skal de stille skarpt på, hvilke styrker personen udviser. Her skal eleverne komme med eksempler på, hvordan de ser styrkerne komme til udtryk hos personen.
3. Eleverne skal nu lægge de valgte styrkekort ud på et bord, tage et billede af dem og sende til personen med en opfølgende sms med begrundelser for de valgte styrker. Alternativt kan eleverne også skrive styrkerne og begrundelserne for styrkerne ned på papir og give det til den voksne, som de har valgt. ”



Materialer

Styrkekort og smartphone/tablet.



Variationer

Du kan altid lade eleverne styrkespotte flere voksne, som de kender godt



Opmærksomhedspunkter

Vigtigt! Vent med at lade eleverne styrkespotte hinanden. Det kan ske, at eleverne gerne vil styrkespotte hinanden i klassen efter denne øvelse, men vi anbefaler, at I venter til senere i forløbet, når eleverne har opbygget en bedre og mere nuanceret forståelse af styrkerne. Senere i forløbet er der en øvelse, hvor eleverne vil få mulighed for at styrkespotte hinanden.

Øvelsen fungerer bedst, hvis eleverne bruger smartphone eller tablet, da det er nemmere at sende billeder herfra end fra computer.

Nogle elever kan opleve sårbarheder ift. voksne, de har tæt på fx en mor eller far, som de ikke har et godt forhold til, og øvelsen kan derfor vække opmærksomheden på dette. Vær opmærksom og understeg, at alle voksne er i spil og er lige gode at stille skarpt på i denne øvelse.

Nogle elever kan også komme til at tænke på voksne, som ikke er her mere. Her kan du vælge at gå med valget og lade eleven skrive et 'styrkespotting-brev' til den afdøde.